Bună dimineața.

Suntem extrem de încântați să fim aici. Este bine să ne întâlnim laolaltă cu scopul de a co-crea. De acord?

Ştii precis ce vrei? Cam fluctuează, nu-i aşa? Apreciezi contrastul care îți ajută dorința să iasă în relief?

Contrastul te ajută să-ți conştientizezi dorința

Când o dorință eclozează, din viața pe care o trăieşti, iar tu ai încredere că acea dorință se va manifesta din plin, acea dorință te face să te simți bine, nu-i aşa? Dar când o dorință a tot fost înlăuntrul tău de ceva vreme iar tu nu-ți prea dai seama când se va împlini, sau cum se va împlini, sau cine ți-o va împlini, acele piese-lipsă sunt atât de dominante în vibrația ta – atunci acea dorință nu te face să te simți prea bine, nu-i aşa... Iar motivul e acela că există un dezacord între vibrația dorinței şi aşteptările ori credințele tale în privința ei. Când doreşti ceva şi crezi în acea dorință, nu există acel dezacord înlăuntrul tău. Şi când nu există dezacord, dezacord vibrațional, atunci nu există separare între tine şi tine. Dar când vrei ceva şi te îndoieşti, acum ai două vibrații active în conflict înlăuntrul tău. Şi motivul din care te îndoieşti este acela că partea mai mare din tine, partea emoțională din tine, partea eternă din tine, partea principală din tine, tu, acel tu care eşti adevăratul tu, nu se îndoieşte în privința celor pe care le-ai cerut. Acea parte este în relație vibrațională perfectă cu ceea ce ai cerut. Dar în forma ta umană „realistă”, pe măsură ce tot cauți evidențe care să-ți susțină încrederea, adesea, atunci când nu vezi evidența a ceea ce vrei, priveşti de fapt la lipsa evidenței a ceea ce vrei, activând astfel vibrația lipsei evidenței a ceea ce vrei, ceea ce e contrar vibrației prezenței a ceea ce vrei – şi astfel, te separi pe tine de tine însuți.

Înainte ca asta să înceapă să capete vreun sens în ochii tăi, trebuie să-ți explicăm cine eşti tu de fapt.

Cine eşti tu

Eşti Energia-Sursă în corp fizic. Dar înainte de a te întrupa în acest corp fizic, etern-vibraționalul tu, vibrând acolo în formă non-fizică, în formă dumnezeiască, energie pură, pozitivă, demnă, conştientă a bunăstării – acea parte exista înainte de a fi venit în acest corp fizic; mulți acceptă acest lucru. Şi apoi, o parte din acea conştiență face un pas în față – şi iată-te! Ai țâşnit. Iar în clipa în care te-ai ivit în acest corp fizic şi în conştiința acestei personalități fizice şi ai început să te focalizezi – cu mult înainte de a începe să vorbeşti chiar –, ai început să oferi vibrații care la început nu erau departe de Sursa dinlăuntrul tău. Cu alte cuvinte, când te-ai născut, ai continuat să-ți cunoşti bunăstarea a ceea ce eşti, astfel că dezacordul vibrațional era slab. Dar cu cât trăiai mai mult în acest corp fizic, cu atât părea că găseai tot mai multe lucruri de care să faci caz şi în privința cărora să-ți faci griji. Şi cu cât faci asta mai mult, cu atât mai mult îți tot dezvolți tipare de gândire – „credințe” ar fi un cuvânt potrivit pentru astea –, tipare de gândire active cronic ce nu țin pasul, vibrațional vorbind, cu ceea ce eşti tu cu adevărat.

Dar vrem să-ți spunem, într-un fel prin care să înțelegi într-adevăr, cine eşti tu, în acest corp fizic: creator genial, extensie a Energiei-Sursă. Aşadar erai energie non-fizică înainte de a veni aici, şi deşi acum eşti aici în acest corp, cea mai mare parte din tine este încă energie non-fizică. Iar aici, în acest corp, ai experiența – aşa cum ştiai de fapt că va fi – experiența bogată, bombastică, de mare importanță de a explora varietatea de contrast a realității tale spațio-temporale. Şi pe măsură ce faci asta, acest contrast, în întreaga lui varietate, te ajută să scoți în relief dorințe. Şi explicația felului în care te ajută contrastul să scoți în relief dorințe este aceea că, atunci când ştii ce nu vrei, ştii automat şi ce vrei; nu-i aşa? Nu ți-e întotdeauna cel mai limpede cât de mult vrei să fii sănătos tocmai atunci sau imediat după ce ai fost bolnav?

Cu alte cuvinte, acest contrast… nu realizezi întotdeauna cât de mult ți-ar plăcea prosperitatea exact atunci când nu ai destui bani sau nu ai atât de mulți cât ai vrea? Aşadar acest contrast în experiența vieții – exact aşa cum ştiai că va fi – te ajută să realizezi care-ți sunt dorințele. Şi felul în care se conştientizează aceste dorințe – despre asta vom vorbi foarte mult astăzi; felul în care se conştientizează aceste dorințe arată că, atunci când viața îți arată ceea ce nu vrei, există un ricoşeu echivalent pe cealaltă parte a balanței vibraționale care cu adevărat e o dorință echivalentă… egală… precisă… Iar când acea dorință se naşte, chiar dacă tu eşti ocupat cu justificări şi raționalizări de genul „de ce doresc acest lucru", în chiar acel moment în care se naşte dorința, partea mai mare a ta, partea care veşnic rămâne focalizată non-fizic şi stă în acel loc non-fizic al Energiei-Sursă, primeşte această dorință de mai bine pe care ai lansat-o ca pe o rachetă şi devine echivalentul vibrațional al acelei dorințe.

Acuma, nu mulți dintre cei care ne aud explicând acest lucru sunt prea încântați să afle asta. Ei spun, „Fie cum zici tu, Abraham, dar arată-mi banii". Noi vrem însă ca tu să înțelegi că, odată cu absolut fiecare cerere pe care o înaintezi, chiar dacă nu o faci propriu-zis în cuvinte, chiar dacă insişti asupra celor mai adânci, întunecate, nefericite momente posibile, când faci asta, lansezi rachete-dorință şi Sursa dinlăuntrul tău ştie – nimeni nu ar şti mai bine decât tine, cel care te afli aici, în punctul experimentării la vârf – ce anume preferi. Iar ființa ta interioară, cea care e Sursă, persistă în această nou-apărută dorință de mai bine – şi iată lucrul important pe care trebuie să-l ştii: Sursa devine, vibrațional, întruchiparea acelei dorințe.

Orice manifestare a fost mai întâi o realitate vibrațională

Uneori, prietenii noştri fizici spun, „Eh, asta nu-i cine ştie ce în ceea ce ne priveşte", dar noi vrem să ştii că absolut tot ceea ce cunoşti tu ca fiind fizic, întreaga această realitate spațio-temporală, pământul ce se roteşte pe orbita lui, în perfectă apropiere de alte planete, fiecare lucruşor a fost o realitate vibrațională mai întâi. Vrem aşadar să-ți prezentăm acum, într-un fel pe care nu-l vei uita vreodată, într-un fel pe care ți-l vei aminti în profunzime, faptul că există o realitate vibrațională care precede absolut tot ce s-a manifestat vreodată, iar mai-marele tău dimensional este în chiar mijlocul acelei realități. Această realitate vibrațională – realitate vibrațională, obişnuieşte-te cu această sintagmă – această realitate vibrațională precede întreaga realitate manifestată; această „realitate" pe care tu ții morțiş să o numeşti „realitate" este o realitate vibrațională, iar noi ne referim la ea prin expresia „vortex al creației", unde toate cele pe care le-ai cerut vreodată sunt adunate şi păstrate în veşnicie pentru tine.

Eh, ce înseamnă asta pentru tine? Înseamnă că atunci când te lamentezi că nu ai suficienți bani, pe partea cealaltă a valului se naşte belşug în bani de care Energia-Sursă devine conştientă, pe care Energia-Sursă îi percepe. Şi pe măsură ce tu te tot plângi că nu ai suficienți bani, te menții într-un tipar cronic ce nu îți permite accesul la soluția pe care o cauți… Ştii oare că problema ce apare în focarul tău, pe măsură ce îți trăieşti viața, este o vibrație foarte diferită de soluția ce apare în focar în acelaşi timp? Ei bine, cei mai mulți oameni nu pricep asta. Repetăm aşadar: când viața îți aduce o problemă în raza atenției tale, o soluție echivalentă pe cealaltă parte a problemei vine în atenția ta în acelaşi timp. Întrebarea e, al căruia dintre cele două vortexuri ale creației eşti tu un partener cooperant? Eşti un partener cooperant al soluției? Ori eşti un component cooperant cu problema? Şi, dacă eşti precum cei mai mulți dintre oameni, îți petreci mare parte din timp continuând să practici insistența în problemă – ai făcut o artă din a fi rezistent, vibrațional vorbind, la ceea ce între timp ai devenit.

Şi nu e numai faptul că, atâta timp cât faci asta, ții la distanță banii pe care îi vrei, sau ții la distanță iubitul pe care îl vrei, sau ții la distanță condiția fizică pe care o vrei – sau condiția fizică pe care nu o vrei aproape de tine… cu alte cuvinte, nu e numai faptul că manifestarea e întârziată prin confuzia ta în privința interiorului cărui vortex îți practici insistența, ci problema este că, practicându-ți tiparul înlăuntrul acestui vortex, nu îți îngădui prezența vibrațională în celălalt vortex; cu alte cuvinte, nu poți fi perechea vibrațională a soluției şi a problemei în acelaşi timp. Şi vrem ca tu să înțelegi că nu e vorba numai de faptul că, atunci când simți emoții negative… emoțiile negative nu sunt acolo numai pentru că te privezi pe tine însuți de banii, ori stilul de viață, ori iubitul, ori vitalitatea, ori veselia pe care le cauți; e vorba de faptul că te privezi de tine însuți.

Tu practici o rutină vibrațională care – te-a „separat" ar fi prea mult spus – care te-a înhățat şi nu-ți îngăduie să fii cel care eşti tu din plin.

Deci ceea la ce se ajunge este faptul că viața ta, în acest corp, exact aşa cum ştiai că va face, te determină, pe fiecare zi ce trece, în virtutea rostului tău de a explora viața – uhmmm, viață magnifică, fizică, spațio-temporală – te determină să te extinzi. Şi întrebarea, pe care acest atelier vrea să te ajute să ți-o pui şi la care să-ți răspunzi limpede, este: vei avansa? Cu alte cuvinte, odată ce ai proiectat expansiunea, vei merge tu mai departe? Vei ține tu pasul cu tine? Şi ştii că emoțiile pe care le simți sunt indicatorul tău precis care-ți arată dacă ții pasul cu tine sau nu?

Emoțiile tale sunt indicatori vibraționali

Vrem ca tu să înțelegi că eşti unul ce iubeşte; iar când, în experiența vieții tale, găseşti vreun motiv să urăşti, pe măsură ce te focalizezi asupra urii – iar noi nu spunem că inventezi; nu sugerăm că nu ar fi lucruri odioase ori detestabile cu care evident că nu ai fi de acord, sau care ți-ar displăcea ori pe care chiar le-ai urî; ceea ce îți spunem noi este că, atunci când te focalizezi în acel vârtej al urii, te separi de iubitorul care eşti tu cu adevărat. Şi, de fapt, sentimentul urii pe care îl simți nu e nimic mai mult decât indicatorul acelei separări. Cu alte cuvinte, eşti unul care iubeşte, eşti unul care-şi cunoaşte pe deplin valoarea, eşti unul care-şi înțelege meritoriul, eşti unul cu poftă de viață, eşti incitat, interesat şi excitat, eşti o ființă eternă, eşti un creator măiestru – iar când, în oricare moment din realitatea ta spațio-temporală fizică, eşti focalizat pe orice altceva, atunci trăieşti o experiență diminuată, iar acea experiență diminuată este simțită de tine prin interpretul tău vibrațional, care este exact emoția pe care o simți în acel moment.

Emoțiile tale îți îngăduie să ştii cum se întrepătrund cele două lumi ale tale – fizică şi non-fizică; dacă se întrepătrund sau nu. Felul în care te simți este indicatorul tău în privința acceptării celui care eşti tu cu adevărat – ori rezistența în fața celui care eşti tu cu adevărat.

Ceea ce dorim noi este să te ajutăm să-ți aminteşti cine eşti de fapt. Şi nu e prea greu pentru noi, fiindcă, ascultându-ne pe noi, începi să simți rezonanța a ceea ce eşti tu, cu alte cuvinte, fără ca măcar să ştii, te vom atrage în vortex. Te vom atrage în vortex, acolo unde vei fi în armonie cu cel care eşti tu cu adevărat – şi apoi, tot ce-ți înşirăm aici va căpăta un sens firesc pentru tine. Poate c-ar fi trebuit să punem un avertisment la uşă care spune, „Nu te mai poți întoarce". Cu alte cuvinte, vei ajunge în punctul în care vei ştii prea mult, vei ajunge în punctul în care vei fi în armonie cu cel care eşti tu cu adevărat, şi trebuie să-ți spunem că, odată ce, conştient şi deliberat intri în armonie cu cel care eşti tu cu adevărat, nu vei mai fi mulțumit în afara acestui vortex al creației din nou.

Aşadar, prietenii noştri fizici spun, „Bun, Abraham, să recapitulăm: am început ca Energie pur-pozitivă". Noi răspundem, „Da!". „Şi tu spui că mai-marele eu se află încă acolo; iubind încă, ştiindu-le pe toate încă, ştiindu-şi valoarea în continuare, încrezător în continuare, încă plin de viață, simțindu-se tot bine. Atunci ia mai zi-i încă o dată: de ce naiba am sosit aici? De ce am vrut să mă expun acestui contrast care.. trebuie să recunoşti, nu prea seamănă cu ceea ce spui tu". Iar noi spunem, „Pentru că ai ştiut că în această varietate, în această realitate spațio-temporală, vei ajunge la noi concluzii care te vor determina să te extinzi – nu numai pentru tine, ci pentru întreg universul! Ştiai că, din acea varietate se va înălța valul celor pe care le vrei, şi ai ştiut că eternitatea eternității depinde de acel contrast asupra căruia eşti tu focalizat, şi în mijlocul căruia faci, de fapt, o treabă nemaipomenit de bună. Ştiai că varietatea te va determina să te extinzi şi mai ştiai, de asemenea, că sistemul tău emoțional de ghidare îți va da de ştire, când te-ai extins, dacă ții pasul cu tine au ba". Era un plan atât de simplu! Ai spus, „OK, voi ieşi înainte, le voi amesteca, voi vedea chestii pe care nu le vreau – temporar – ceea ce va determina o ricoşare automată pe cealaltă parte a valului, adică acele chestii pe care chiar le vreau, Energia-Sursă va percepe apoi tot ceea ce am cerut, va aprinde lumina, va aprinde fădia cum ar veni, arătându-mi foarte clar că m-am extins înspre acel loc – şi tot ceea ce trebuie să fac, în corpul meu fizic, este să-mi simt drumul spre casă, să-mi simt drumul spre noua extindere".

La care noi spunem, „Exact aşa a fost! Exact aşa este”. Şi apoi… trebuie numai să te întrebi, „DE CE, de ce m-am rătăcit în acel contrast, de ce mă pierd în cunoaşterea a ceea ce NU vreau, de ce persist în această parte a ecuației?”. Şi noi spunem din nou, „Te iubim foarte mult, dar eşti leneş. Este mai simplu să te focalizezi asupra realității a cele care sunt, decât să te focalizezi asupra acestei realități vibraționale care nu s-a manifestat încă. Îți poți folosi ochii şi urechile şi nasul şi limba şi degetele pentru a explora realitatea – şi eşti foarte bun la asta; ridici monumente în cinstea celor care sunt, scrii cărți de istorie despre toate astea, vorbeşti la nesfârşit despre astea, îi înveți şi pe alții despre astea, observi, observi, faci bloguri despre toate astea, trimiți e-mailuri şi pierzi ore pe messenger povestind despre toate astea, vorbeşti despre cele care sunt, care sunt, care sunt, care sunt – şi toate-s bune şi frumoase, noi vrem ca tu să explorezi cele care sunt, dar vrem să ştii că, în procesul tău de explorare a celor care sunt, ai lansat o creație nouă, te-ai extins spre noi locuri, ai creat o realitate vibrațională care – şi fii atent aici; nu vei auzi niciodată de la noi ceva mai important decât următoarea afirmație – ai creat o realitate vibrațională care ESTE; timpul prezent… Timpul prezent!

Tu spui, „O, Abraham, ceva nu-i în regulă; io n-o pot vedea. Admit că am lansat-o, dar nu o pot vedea. Aşa că nu o pot numi timp prezent”. Iar noi spunem, „Iac-aici îți e problema. Dacă eşti dispus să te focalizezi numai asupra realității care s-a manifestat deja, atunci eşti focalizat pe ştirile de ieri. Când priveşti la soldul înscris pe extrasul tău de cont – ştirile de ieri. Când priveşti la condițiile tale fizice – ştirile de ieri”. Cu alte cuvinte, ceea ce s-a manifestat este numai devenirea a ceea ce ai creat poate cu ceva timp în urmă; noul tu, cel pe care îl creezi – aia-i timpul prezent din punctul nostru de vedere; noile chestii pe care le-ai pus aici, dorințele tale arzătoare sunt toate aici, în acest vortex al creației; iar noi vrem ca tu să faci ceva ce mulți dintre semenii tăi n-au chef să facă, sau nici nu ar putea la început face – vrem ca tu să intri acolo prin singurul mod posibil: vrem să-ți simți drumul spre înăuntru. Nu-ți poți vedea drumul spre înăuntru; nu-ți poți auzi drumul într-acolo; pentru că nu s-a manifestat încă, iar celor care s-au tot obişnuit să se uite la manifestare, „Arată-mi, arată-mi şi numai apoi am să mă simt bine; dă-mi ce vreau şi abia apoi mă voi simți mai bine” etc., acelora deci le spunem, „Nu se poate astfel; e pe de-a-ndoaselea; trebuie să găseşti o cale de a te simți mai bine înainte de a se manifesta, fiindcă nu se poate manifesta înainte ca tu să te simți mai bine, pentru că, până ce nu te simți mai bine, nu eşti o pereche vibrațională a noului şi îmbunătățitului tu”.

Te-ai prins oarecât? Deci viața te determină întreaga zi, zi după zi să te extinzi spre acest loc nou; şi atunci când simți iubire, eşti în vortex; când simți exaltare, eşti în vortex; când te simți plin de viață – eşti acolo; când te apreciezi, pe tine sau pe alții, când eşti mândru de tine, când îți place de tine, când împarți complimente pretutindeni, eşti în vortex, iar atunci când eşti în vortex, dacă poți intra în vortex – viața te va duce acolo în fiecare zi, măcar o dată; iar odată ce eşti în vortex deci, te încurajăm să începi să practici vibrația de a fi în vortex! Antrenează-te pentru a intra acolo.

Viața te-a pregătit pentru vortex

Vortexul de care tot vorbim e starea vibrațională a ființei, nu e ceva ce poți vedea, nu e ceva ce ai putea descifra cu simțurile tale fizice, dar e ceva ce poți simți. Dacă te-ai focaliza asupra unui cuvânt, asupra unui cuvânt emoțional, un cuvânt pozitiv ce are conotații vibraționale bune, vei putea conjura vibrația din jurul acelui cuvânt. Deci caută uneori cuvinte precum „destindere” şi „curgere”; şi apoi, după ce ai trecut prin oareşce activități extenuante, care au fost orice în afară de „destindere” şi „curgere”, devino un component cooperant al „destinderii” şi „curgerii”, chiar dacă gândurile tale te vor arunca la început din vortex. Caută gânduri care deja sunt active în mintea ta, aşa cum este mult mai uşor să deschizi televizorul şi să priveşti ce e acolo decât să cauți anumite canale, aşa cum e mai simplu să mănânci ce ți se pune dinainte decât să te apuci să-ți prepari tu ceva – simte destinderea şi curgerea lină; ele sunt deja în tine. Ceea ce vrem să-ți spunem este că, odată ce alegi cum vrei să te simți – şi alegi sentimente de iubire sau apreciere sau satisfacție, alegi acele vibrații care sunt perechea a ceea ce eşti tu cu adevărat ca ființă vibrațională, şi pe măsură ce alegi gânduri care se potrivesc acestor sentimente şi le menții suficient de mult pentru a dezactiva celelalte gânduri dinlăuntrul tău, acum Legea Atracției trebuie să-ți dea ceea ce ai cerut.

Şi acum, ohoho, acum eşti un component cooperant tuturor lucrurilor pe care le-ai pus acolo, tuturor lucrurilor pe care Energia-Sursă le-a păstrat pentru tine.

Nu ți-o putem spune mai clar de-atât. Tu eşti creatorul propriei tale realități.

Dar lucrul pe care noi credem că nu-l înțelegi şi pe care am vrea să-l exprimăm în aşa fel încât să-l pricepi chiar astăzi, este acela că, atunci când eşti viață pur şi simplu, pe măsură ce explorezi contrastul din jurul tău, acesta ajută o „problemă" să-ți iasă în raza focarului – şi ştii cum funcționează: cu cât te agăți de ea, cu atât mai dură devine; tot vorbeşti despre ea, şi te gândeşti întruna la ea, şi înainte de a-ți fi dat seama, lumea îți tot serveşte detalii care se potrivesc problemei – în tot acest timp în care problema a intrat în focar, o soluție egală şi proporțională, perfectă din toate punctele de vedere intră de asemenea în focar, aici, în vortexul tău al creației.

Şmecheria – nu şmecheria, ci meşteşugul, arta, arta acceptării este de a te antrena înspre frecvența soluției, ceea ce înseamnă că dai drumul frecvenței problemei. Nu poți seta radioul pe 107,50 FM şi să auzi ce se transmite pe 90,90 FM. Frecvențele trebuie să se potrivească. Şi nu-ți poți seta frecvența pe „Nu am bani suficienți" şi să fii vreodată receptorul, cel care manifestează banii care sunt deja vibrați onal ai tăi, în realitatea ta vibrațională.

Aşadar, dacă e ceva ce vrem să realizăm, în timpul întâlnirii noastre de azi, vrem să te aducem la o acceptare completă a existenței acestei realități vibraționale. Vrem ca tu să accepți timpul prezent al acestei realități vibraționale şi vrem să te inspirăm, prin tot ceea ce avem la dispoziție, să te întinzi după sentimentul care te va aduce în acest vortex; iar apoi vrem ca tu să practici a fi acolo, odată ce ai intrat acolo.

Poți să nu te mai gândeşti la acel lucru?

Adevărata treabă, după cum vezi, nu se referă la a folosi cine ştie ce procedee care te-ar aduce în vortex – fiindcă viața te va duce aici; sunt tot felul de lucruri care te pot aduce aici – adevărata treabă este de a realiza că, odată ajunşi aici, fie că ai fost adus, fie că ți-ai făcut singur drum, trebuie să savurezi deplin ceea ce vei găsi aici; stai aici şi practică-i vibrația, căci, cu cât vei face mai mult asta, cu atât îți va redeveni starea ta naturală de a fi.

Ştii că ai putea avea zece lucruri care chiar că te calcă pe nervi şi unul care te-ar putea aduce cu uşurință în vortex, şi, ştiind că, odată cu cele zece lucruri enervante s-au născut şi zece lucruri adorabile, poți folosi acel singur lucru pentru a intra în vortex şi culege cele zece soluții la cele zece probleme? Într-atât de simplu este. Dar… renunță numai la înverşunarea cu care îți menții atenția asupra lucrurilor enervante. Te ambiționezi de obicei să te lupți cu problemele, doar-doar le vei doborî la pământ. Spune-ți, „OK, iată-le; şi-au produs menirea, m-au ajutat să creez soluțiile – acum trebuie să le găsesc pe acelea". Trebuie să găseşti rezonanța soluției căreia viața te-a ajutat să-i dai naştere.

Şi pe măsură ce te rodezi în asta, pe măsură ce începi să joci acest joc, devi ne tot mai uşor să intri şi tot mai uşor să rămâi acolo.

Acum, nu vrem să-ți lăsăm impresia că am vrea ca tu să intri în vortex şi să stai acolo pe veci; dac-ai vrea să faci asta, poți la fel de bine să dai colțu' – vrem să fim cât se poate de lipsiți de respect în privința „morții", din moment ce nu există „moarte". Dar tu ai venit aici să faci alt fel de lucrare: ai venit pentru a explora; ai venit pentru a aduce probleme în focar, fiindcă din acele probleme pe care le aduci în focar se nasc soluțiile care n-ar exista dacă n-ar fi fost acele probleme… Înțelegi oare că întreaga voastră civilizație şi toată perfecțiunea ei este rezultatul civilizațiilor anterioare şi a problemelor cărora acestea le-au dat naştere? Vrem ca tu să înțelegi, din moment ce trăieşti în era trezirii, că nu trebuie să aştepți pentru a fi parte a unei civilizații viitoare ca să beneficiezi de toate cele pe care le-ai pus în această realitate vibrațională – le poți avea acum. Trebuie numai să lepezi vibrația rezistenței prin îmbrățişarea vibrației acceptării.

Uneori, oamenii ne spun, „Bine, bine, Abraham, înţeleg ce vrei să spui şi n-am să mă mai gândesc la acel lucru care nu-mi place vreodată. N-am să mă mai gândesc la el, n-am să mă mai gândesc la el, la el, la el, la el, n-am să mă mai gândesc la el – hei, ţi-am pomenit de lucrul acela? Mă gândesc la acel lucru enervant de ceva timp şi n-am să mă mai gândesc la acel lucru enervant, fiindcă e un lucru enervant, ştii cât e de enervant? N-am să mă mai gândesc la el, n-am să mă mai gândesc la el, n-am să mă mai gândesc la el…”

Iar noi spunem, „Când nu te gândeşti la lucrul acela, te vei gândi că nu te gândeşti la lucrul acela şi tot la lucrul acela îţi stă mintea; trebuie, pur şi simplu, să te gândeşti la alte lucruri… Trebuie să te gândeşti la ceva diferit. Dar partea ce pare cu dichis este aceea că, dacă ai o vibraţie habituală care te ţine aici, trebuie să-ţi faci cumva drum şi să ajungi pe cealaltă parte a valului.

Te poţi elibera de rezistenţă chiar acum

Întrebarea pe care vrem să ţi-o punem, deci, este, eşti tu unul dintre componentele cooperante? Tu, în forma ta fizică, eşti un component cooperant al tuturor celor care s-au adunat? Iar răspunsul e de găsit în felul în care te simţi: cu cât te simţi mai bine, cu atât eşti mai cooperant; cu cât mai rău te simţi, cu atât mai mult te împotriveşti.

Să spunem acum că te agăţi undeva pe această scară emoţională unde frica e la un capăt – frică şi senzaţia de neputinţă – şi siguranţă şi bucurie la celălalt capăt, iar toate celelalte între acestea două. Să zicem, deci, că te agăţi de frică, dar, în procesul aducerii acelei frici în focar, lansezi rachete-dorinţă, iar Sursa din tine a evoluat spre ceva proporţional minunat – cu alte cuvinte, vrem ca tu să înţelegi că nu ai simţi intensitatea dezacordului adus de frică, dacă mai-marele tu nu s-ar fi dus într-un cu totul alt loc. Cu alte cuvinte, dacă expansiunea nu s-ar fi produs, dacă ai oscila numai între „parcă aş vrea aia, parcă n-aş vrea ailaltă” şi diferenţa nu e prea mare, nu ai simţi mare lucru; dar, atunci când cu adevărat nu vrei una, vrei cu adevărat pe cealaltă, variaţia emoţională e uriaşă! Să spunem deci că te agăţi în partea asta, de disperare, ori frică, dar ai lansat tot soiul de rachete-dorinţă, iar cel care eşti tu cu adevărat, Energie-Sursă, timp prezent, stă dincolo, chemându-te să vii în armonie cu tine însuţi. Iar tu auzi chemarea; dar ţie îţi sună a răzbunare, fiindcă răzbunarea te duce în direcţia care trebuie, spre acea bucurie care eşti tu de fapt; Sursa continuă să te cheme, şi tu urci spre furie, Sursa continuă să te strige şi tu mai urci o treaptă, acolo unde te simţi copleşit, Sursa continuă să te strige şi tu ajungi pe treapta frustrării, Sursa continuă să te cheme, şi tu ajungi pe treapta speranţei. Iar atunci când te găseşti în preajma sentimentului de speranţă, eşti atât de aproape de vortex încât te va trage înăuntru şi-ţi va arăta ceva pentru a-ţi întări credinţa. Cu alte cuvinte, vrem să înţelegi că nu îţi stă în fire să fii rezistent acestui puternic vortex care te strigă mereu. Şi vrem atât de mult să înţelegi că, cu cât mai multe emoţii negative simţi, cu atât mai mult te-ai extins – dar nu ţii pasul cu propria ta expansiune, nu-ţi îngădui să fii ceea spre care te-ai extins. Vrem să pricepi că, dacă viaţa nu te-ar fi determinat să te extinzi, nu ai simţi emoţii negative şi astfel, nu am vorbi de expansiune.

Dacă te-ar suna cineva pe care nu-l cunoşti la telefon şi ţi-ar spune, „Alo, te-am sunat să-ţi spun că nu te voi mai suna niciodată”, ai spune, „Uhm… OK!”. Cu alte cuvinte, nici nu-ţi doreai să te mai sune necunoscuţi, aşa că nu vei simţi nimic din lipsa acelor telefoane. Pricepi ce vrem să-ţi spunem?

Aşadar, orice emoţie pe care o simţi îţi indică alinierea cu cel care eşti tu cu adevărat, cu cel care ai devenit – sau, desigur, lipsa de aliniere. Iar acest vortex, acest veşnic în expansiune vârtej al devenirii este cel care pune cele veşnice în veşnicie. Iar tu, dragul de tine, ai venit în acest corp magnific, în această realitate spaţio-temporală perfect echilibrată, cu scopul expres de a te extinde plin de bucurie.

Eşti într-atât de liber, încât poţi alege chiar şi lanţurile. Iar pe măsură ce viaţa te determină să lansezi aceste rachete-dorinţă, iar ţie îţi pasă de felul în care simţi, te vei găsi în armonie vibraţională cu cel care eşti tu de fapt.

Acest proces creativ din care facem cu toţii parte funcţionează astfel:

- Primul pas: contrastul te va determina să ceri;
- Al doilea: mai-marele tu adoptă ceea ce ai cerut şi devine echivalentul vibrațional al acelui lucru; cu alte cuvinte, mai-marele tu a devenit acel lucru, ceea ce te-a întins cumva, iar tu poți simți rezistența sau acceptarea acelei întinderi;
- Când îți îngădui aliniere vibrațională cu ceea spre care te-ai întins a fi, asta înseamnă finalizarea a acestui act creativ. Vezi cum funcționează?

- *Prologul seminarului Abraham-Hicks din 11 dec. 2009, Gold Coast, Australia*

Scara emoțiilor potrivit Abraham-Hicks

1. Bucurie/Cunoaştere/Împuternicire/Libertate/Iubire/Apreciere.

2. Pasiune.

3. Entuziasm/Nerăbdare/Fericire.

4. Aşteptări optimiste/Încredere-credință.

5. Optimism.

6. Speranță.

7. Mulțumire.

8. Plictiseală.

9. Pesimism.

10. Frustrare/Iritare/Nerăbdare.

11. Copleşire-împovărare.

12. Dezamăgire.

13. Îndoială.

14. Griji.

15. Vină – învinovățire a altora.

16. Descurajare.

17. Furie.

18. Răzbunare.

19. Ură/Dezlănțuire.

20. Gelozie.

21. Nesiguranță/Vină – auto-învinovățire/Nevrednicie.

22. Frică/Durere/Depresie/Disperare/Neputință.